

Согласовано



Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
/О.А. Чухно/


МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	36,71	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	86,03	21,6	15,2	23,4	318
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,71	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				140,85	38,2	23,4	93,6	765
Всего				140,85	38,2	23,4	93,6	765

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заворуева